

UN POCO DE HISTORIA

DE LOS PRÓLOGOS A CELIAQUÍA. UN MODO DE SER II

La enfermedad celíaca consiste en una intolerancia permanente al gluten, específicamente a la gliadina. Es una entidad con base genética que logra producir un severo daño en las vellosidades intestinales, ésta lesión histológica se traduce clínicamente en un síndrome de malabsorción. En la medida que hemos ido conociendo más las alteraciones morfológicas, inmunológicas, genéticas y sobre todo las clínicas, los y las gastroenterología pediátricas estamos cada vez más atentos en sospechar la celiacía y además transmitirles a los estudiantes de medicina y residentes pediátricos el polimorfismo clínico de ésta entidad.

Hace no más de 50 años la enfermedad celíaca se sospechaba en lactantes o niños pequeños con desnutrición, abdomen distendido y diarrea crónica, cuadro casi indistinguible de una desnutrición proteico-calórica o Kwashiorkor. Hoy en día se busca la enfermedad en niños con síntomas menos evidentes y espectaculares cuyas expresiones varían según la edad. Niños menores presentan principalmente síntomas intestinales y en los mayores síntomas extra intestinales en los que destacan talla baja, retraso en la pubertad, anemia de origen no precisado, osteopenia, transaminasas elevadas, entre otros. En la actualidad incluso debemos estar atentos de las enfermedades celíacas latentes y silentes con mucosa inicialmente normal.

El valor de los marcadores inmunológicos séricos está muy bien documentado, con alta sensibilidad y especificidad que apoyan al clínico para indicar la biopsia intestinal, que sigue siendo el estándar de oro en el diagnóstico de la enfermedad celíaca. Los marcadores son útiles en la monitorización de la dieta sin gluten y

como tamizaje en pacientes de riesgo. Sin lugar a dudas el otro de los avances está dado en los conocimientos sobre la base genética de la enfermedad. Es conocida la existencia de un patrón característico de los antígenos HLA y de sus alelos más frecuentes DR y DQ.

La piedra angular del tratamiento de la enfermedad celíaca es el régimen estricto sin gluten durante toda la vida. En éste contexto también han habido grandes avances con el incremento de alimentos sin gluten que ofrece la industria alimenticia. Hay que destacar el rol que juegan los “Clubes de Celíacos” y las organizaciones de apoyo a los niños celíacos.

He tenido la oportunidad de leer el libro **“Celiaquía un modo de ser”** de mi amigo y gastroenterólogo infantil, Dr. Eduardo Cueto Rúa, del Hospital Sor María Ludovica de La Plata, él escribe en extenso sobre lo sintetizado en los párrafos anteriores. Me permito incentivar su lectura debido a su fina pluma, se trata de un texto polifacético útil y entendible para los pacientes mayores, los padres y también para estudiantes, residentes y equipo de salud que atienden a los niños con enfermedad celíaca. Además me permito hacer tres reflexiones en relación al texto.

En primer lugar destacar la descripción histórica de la enfermedad que hace referencia en el texto, desde Tales de Mileto, pasando por Samuel Gee y W. K. Dick en la era actual. Esta fascinante historia está descrita con finos detalles que seguramente muchos gastroenterólogos la desconocen.

En segundo lugar, a mi juicio es el gran aporte del texto, que es como un centro hospitalario transita desde los diagnósticos esporádicos hasta transformarse en un centro de relevancia y referencia nacional en el manejo de los pacientes con enfermedad celíaca desde una perspectiva integral donde los padres juegan un rol fundamental. Esta parte del texto es una lección de vida motivacional en el desarrollo de una disciplina a expensas de un equipo de salud motivado por la salud infantil.

Mi tercer y último comentario se debe a lo actualizado del tema, con reciente literatura, escrito de manera tal, entendible para todo tipo de público, médico y no médico y además muy entretenido.

Gracias amigo Eduardo por haberme dado la posibilidad de conocer tu libro, tu afición por la historia y tu rigurosidad científica.

DE LOS PRÓLOGOS DE CELÍACOS SANOS PLENOS Y LIBRES - 2015

Este libro resume un tiempo de vida, una elección y un estudio continuo en pos de una mejor calidad de vida para las personas en condición de celíacas.

Reúne formas de pensar, de sentir y testimonios de diferentes actores que de una manera u otra estuvieron y están involucrados en esta temática.

El Dr Eduardo Cueto Rúa tiene una vasta trayectoria como médico y especialista (pediatra-gastroenterólogo), formador de generaciones de discípulos a quienes ha trasladado su pasión, su experiencia y que son los que hoy continúan y seguirán sus pasos.

Cuando en el año 1978 convocó al grupo de “madres”, lo hizo convencido y sabiendo que las madres desde que conciben sus hijos, viven, piensan, y luchan por su bienestar y felicidad.

Unos años más tarde fundó la “Asociación Celíaca Argentina”, una Institución pionera en Latinoamérica en la asistencia y atención de celíacos recién diagnosticados, cuyos integrantes aportaron su voluntad, con una mirada solidaria, una misión hacia fines que actualmente se han cumplido.

Cueto Rúa, redactó los 10 mandamientos del celíaco, el N° 10 dice: **“Trabajar para cambiar la historia, para el bien común y para siempre”**. Creo personalmente que la historia ha cambiado... Objetivos claros, una tarea cumplida, con un horizonte amplio, que resume el trabajo mancomunado y que ha traspasado fronteras.

Este libro, junto a los otros publicados por el Dr. Eduardo Cuetto Rúa, muestra una vez más, lo importante de su labor, que no se ha detenido a lo largo de su dilatada vida profesional.

Y así se escribe la historia: Un PASADO vivido y escrito para forjar el PRESENTE, siempre proyectando nuevos desafíos para enfrentar el FUTURO.