

9 de Febrero 2022

Intoxicación con cocaína

Dado los acontecimientos ocurridos la semana pasada respecto a la intoxicación masiva con cocaína adulterada, como profesionales de la salud hacemos algunas reflexiones:

En primer lugar, que estos hechos dejan en evidencia el aumento del consumo de sustancias psicoactivas en todas las edades y la importancia del abordaje de esta problemática tanto en los eventos agudos como en el seguimiento de los pacientes involucrados.

Es importante la capacitación permanente del personal de salud para conocer no sólo las sustancias que se consumen, sus nombres en la jerga, vías y formas de consumo, sino también la forma de presentación clínica de las intoxicaciones a las que éstas se asocian, su diagnóstico y su manejo inicial.

El reconocimiento de estos síndromes nos permite un abordaje inmediato, independientemente de conocer la sustancia específica involucrada.

También debemos reconocer que las drogas ilícitas pueden estar “cortadas” o adulteradas con otras sustancias que presentan su propia toxicidad.

Continuando con las reflexiones, queda claro que esta problemática requiere un abordaje interdisciplinario, dado que involucra aspectos clínicos, psicológicos y sociales.

Es imperante la creación de espacios de abordaje interdisciplinarios que incluyan personal capacitado, áreas para tratamientos ambulatorios, centros de internación de agudos y crónicos y programas de prevención que incluyan estrategias de reducción de daños.

Es crucial y urgente el armado de una red de acompañamiento y formación para los familiares y amigos de quienes presentan estos consumos problemáticos, ya que son ellos quienes conviven con el paciente y sus circunstancias, para que puedan darles apoyo.

Es importante aprovechar estos eventos y llevar estas situaciones a la conversación familiar, incluyendo a las niñas, niños y adolescentes.

Grupo de Trabajo en Adicciones

Comision Directiva

Sociedad Argentina de Pediatria