



Por un niño
sano en un
mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

Durante el embarazo, alcohol 0%

Hay momentos de la vida y el embarazo es uno de ellos, en que el único consumo responsable es el consumo cero.



La mayoría de la población, un 96,6%¹ consume de manera responsable. Lo cual es perfectamente compatible con una vida sana.

Los problemas relacionados con el alcohol, derivan de su consumo indebido o excesivo.

El consumo de bebidas alcohólicas durante cualquier etapa del embarazo puede provocar daños en el desarrollo físico y mental del bebé, ya que el alcohol llega al feto a través de la placenta. (Síndrome alcohólico fetal)

Durante las primeras 10 semanas se pueden producir malformaciones físicas y a partir de la semana 12, las alteraciones pueden afectar al sistema nervioso central.

Es la ***PRINCIPAL CAUSA DE RETRASO MENTAL***

No hay ningún tipo de bebida alcohólica ni cantidad mínima que se pueda ingerir sin correr riesgos.

Por ello, la mejor medida preventiva es no ingerir alcohol si está embarazada o si piensa que pudiese estarlo.

No existen bebidas alcohólicas más o menos perjudiciales. Cualquier bebida alcohólica contiene etanol, independientemente de su proceso de elaboración o graduación alcohólica. El consumo de cualquiera de ellas entraña el mismo riesgo.

Tampoco es recomendable tomar bebidas alcohólicas durante la lactancia, ya que una parte del alcohol consumido pasa al bebé a través de la leche materna.

Grupo de Trabajo Adicciones