



Por un niño sano  
en un mundo mejor

# Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

---

## 31 de Mayo Día Mundial sin tabaco 2018

El Día Mundial sin Tabaco 2018 se centrará en el impacto del tabaco en la salud cardiovascular en todo el mundo para capitalizar posibles medidas y acciones; y abogar por Políticas eficaces para disminuir su consumo.

El lema de este año es “Tabaco y cardiopatías”.

El consumo de tabaco se considera un factor de riesgo importante para el desarrollo de enfermedad coronaria, accidentes cerebrovasculares y enfermedad vascular periférica.

La epidemia mundial de tabaco causa cada año más de 7 millones de defunciones, 900000 de las cuales corresponden a personas no fumadoras que respiran humo de tabaco ajeno.

Casi el 80% de los 1000 millones de fumadores que hay en el mundo viven en países de ingresos medianos y bajos, que son los que soportan la mayor carga de enfermedad relacionada con el tabaco. (OMS 2018)

En Argentina cada año mueren 44000 personas por enfermedades asociadas al tabaquismo, siendo las mismas *evitables*.

El 51,3% de la población entre los 12 y los 65 años fumó cigarrillos alguna vez y casi 29 personas de cada cien fuman actualmente. El consumo es mayor entre los varones y son los jóvenes de 25 a 34 años quienes tienen niveles de consumo más elevados.

- Los niños y niñas comienzan a fumar a los 12 años en promedio en nuestro país, y 1 de cada 5 jóvenes de 13 a 15 años fuma. Las chicas actualmente fuman 1/3 más que los varones.
- En sintonía con la tendencia mundial, el consumo se desplaza de varones a mujeres y de niveles socioeconómicos altos a bajos, por lo que se observa un crecimiento sostenido de la mortalidad femenina por cáncer de pulmón y un 25% de mayor consumo relativo en adolescentes de población vulnerable respecto de los de altos ingresos. (Dirección Nacional de Promoción de la Salud y Control de Enfermedades No Transmisibles. Ministerio de Salud Presidencia de la Nación)

Es imprescindible entonces que los pediatras cumplamos un rol más activo en la prevención del consumo de tabaco, favorecidos por la posibilidad de estar en contacto con la familia de nuestros pacientes desde el nacimiento y aun antes, desde la consulta prenatal, siendo este contacto muy frecuente en los primeros años de vida.

Una herramienta útil a tener en cuenta es la intervención breve, que no lleva más de 5 minutos, y consiste en realizar breves preguntas con el objetivo de prevenir el inicio del consumo en niños y adolescentes, y en sus padres; y realizar consejería para ayudar a la familia.

- 1) Averiguar si alguien fuma y si está expuesto al humo ambiental de tabaco
- 2) Aconsejar dejar de fumar de modo firme y claro
- 3) Ayudar a niños y adolescentes a postergar el inicio del consumo

(Consenso sobre factores de riesgo cardiovascular en pediatría. Grupo de tabaquismo 2005)

El Grupo de Trabajo en Adicciones se ha puesto como objetivo para estos dos años, actualizar el Consenso de factores de riesgo cardiovascular, además de actuar en la prevención del inicio del consumo en la comunidad educativa cada vez que se solicita su intervención, realizando talleres y charlas de prevención en las escuelas, comenzando en las escuelas primarias, ya que el inicio del consumo se da alrededor de los 12 años, por lo cual es necesario que la prevención comience antes de esa edad.

Grupo de Trabajo de Adicciones Sociedad Argentina de Pediatría